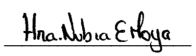
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CRONOGRAMA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA	Código: FOR-PSS-297 Versión: 1 Fecha: Memo I2024025727 - 12/09/2024 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN TÉCNICA: VEJEZ

SERVICIO SOCIAL: COMUNIDAD DE CUIDADO

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	PRÁCTICA O TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA					
15	1	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	Identificaciòn de necesidades	Comunidad de Cuidado Hogar San Josè Sasaima	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
14	2	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	Importancia del consumo de frutas y verduras para la salud cardiovascular.	Comunidad de Cuidado Hogar San Josè Sasaima	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
14	3	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	Cambios fisiológicos propios del envejecimiento y la vejez que afectan el estado nutricional	Comunidad de Cuidado Hogar San Josè Sasaima	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
11	4	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	Alimentos ricos en fibra para prevenir el estreñimiento.	Comunidad de Cuidado Hogar San Josè Sasaima	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
9	5	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	Hidratación adecuada: el papel del agua en la salud de los mayores.	Comunidad de Cuidado Hogar San Josè Sasaima	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
13	6	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	Hidratación adecuada: el papel del agua en la salud de los mayores.		09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
11	7	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	Beneficios de los alimentos antioxidantes en el envejecimiento saludable.	Beneficios de los alimentos antioxidantes en el envejecimiento saludable.	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
8	8	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	Prevención de pérdidas y desperdicios de alimentos.	prevención de pérdidas y desperdicios de alimentos.	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
12	9	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	El impacto de los ultraprocesados en la salud de los mayores.	El impacto de los ultraprocesados en la salud de los mayores.	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
10	10	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	Dia mundial de la alimentaciòn	Nutrición para prevenir y controlar enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, dislipidemias).	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
14	11	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	Dia mundial de la Diabetes	Cómo identificar y leer correctamente los etiquetados de los alimentos	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
12	12	2025	Luisa Camila Vargas Sànchez	Nutrición para prevenir y controlar enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, dislipidemias).	La importancia de las proteínas para mantener la masa muscular en la vejez	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
1	1	2026	Luisa Camila Vargas Sànchez	Cómo identificar y leer correctamente los etiquetados de los alimentos.	Alimentación saludable para mejorar la salud mental y prevenir la depresión.	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
2	2	2026	Luisa Camila Vargas Sànchez	Cómo identificar y leer correctamente los etiquetados de los alimentos.	Día mundial de la alimentación	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
3	3	2026	Luisa Camila Vargas Sànchez	La importancia de las proteínas para mantener la masa muscular en la vejez.	Día mundial de la Diabetes	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
4	4	2026	Luisa Camila Vargas Sànchez	Alimentación saludable para mejorar la salud mental y prevenir la depresión.	Malnutrición en las personas mayores, impacto en su salud.	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
5	5	2026	Luisa Camila Vargas Sànchez	Malnutrición en las personas mayores, impacto en su salud.	Importancia de la actividad física	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21
6	6	2026	Luisa Camila Vargas Sànchez	Día mundial de la actividad física	Día mundial de la actividad física	09:00 am - 10:00 am	Kra 4 · 6 -21

Nutricionista: Luisa Camila Vargas Sánchez Firma:

Coordinadora:Hna. Nubia Moya Firma: